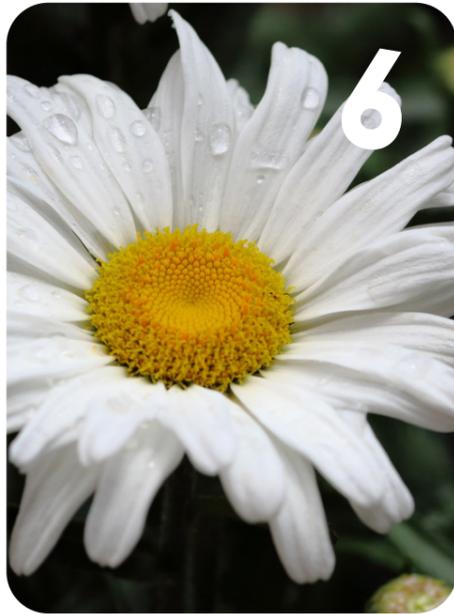


CALENDARIO



M
O
T
I
V
A
Z
I
O
N
A
L
E

B
V
O

N 2024



L M M G V S D

1  CAPODANNO Giornata della Pace	2	3	4	5	6  EPIFANIA	7  Festa del Tricolore
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17  PIZZA DAY	18	19	20  GIORNATA DEL CINEMA ITALIANO	21  GIORNATA DEGLI ABBRACCI
22	23  GIORNATA DELLA SCRITTURA	24	25	26	27  Giorno della Memoria	28
29	30	31				

Gennaio

Abbraccia le 6 persone più importanti per te

- 1 _____
- 2 _____
- 3 _____
- 4 _____
- 5 _____
- 6 _____



L M M G V S D

			1	2	3	4
5 ♥ NUTELLA DAY	6	7	8	9	10 Giorno delle Foibe	11
12	13	14 ♥ San Valentino	15 ♥ San Faustino	16	17 Giornata del Gatto 🐈	18
19	20	21	22 📵 SCONNESSI DAY	23	24	25
26	27	28	29			

Febbraio

Il 22 sconnettiti

- 1 SPEGNI IL CELLULARE
- 2 SPEGNI IL COMPUTER
- 3 CONCEDITI 1 ORA DI NATURA



L M M G V S D

				1	2	3
4	5	6	7	8  Festa delle Donne	9	10
11	12  FLOWER DAY Pianta i Fiori di Luna	13	14	15	16	17
18	19 FESTA DEL PAPA'	20  GIORNATA DELLA FELICITA'	21  GIORNATA DELLA POESIA	22  GIORNATA DELL'ACQUA	23	24 Ora della Terra
25	26	27  GIORNATA DEL TEATRO	28	29	30	31  PASQUA Ora Legale

Marzo

Fai delle cose che ti rendono felice

- 1 DEDICATI AL GIARDINO
- 2 ORGANIZZA UN WEEKEND FUORI
- 3 LEGGI E/O SCRIVI UNA POESIA
- 4 VAI A TEATRO
- 5 ALTRO....



L M M G V S D

1  PESCE D'APRILE PASQUETTA	2  BLU DAY Giornata sull'Autismo	3	4	5	6  CARBONARA DAY	7
8	9	10  PINK DAY contro le discriminazioni	11	12	13	14
15  GIORNATA DELL'ARTE	16	17	18	19	20	21  Natale di Roma
22  EARTH DAY Giorno della Terra	23	24  GIORNATA DEL LIBRO	25  Festa della Liberazione	26	27	28
29  GIORNATA DELLA DANZA	30  GIORNATA DEL JAZZ					

Aprile

Per il Giorno
della Terra visita
un posto speciale



L M M G V S D

		1  Festa dei Lavoratori	2	3  GIORNO DEL SOLE	4	5  GIORNATA DELLA RISATA
6	7	8	9  Giornata contro la Vivisezione	10	11	12  FESTA DELLA MAMMA
13	14	15  FESTE MARIANE NEL MONDO	16	17	18  GIORNATA DEI MUSEI	19
20  GIORNATA DELLE API	21	22	23	24  BROTHERS DAY	25  WINE DAY in alto i calici	26  APERICENA DAY
27	28	29	30	31		

Maggio

Ridi che è
Primavera!



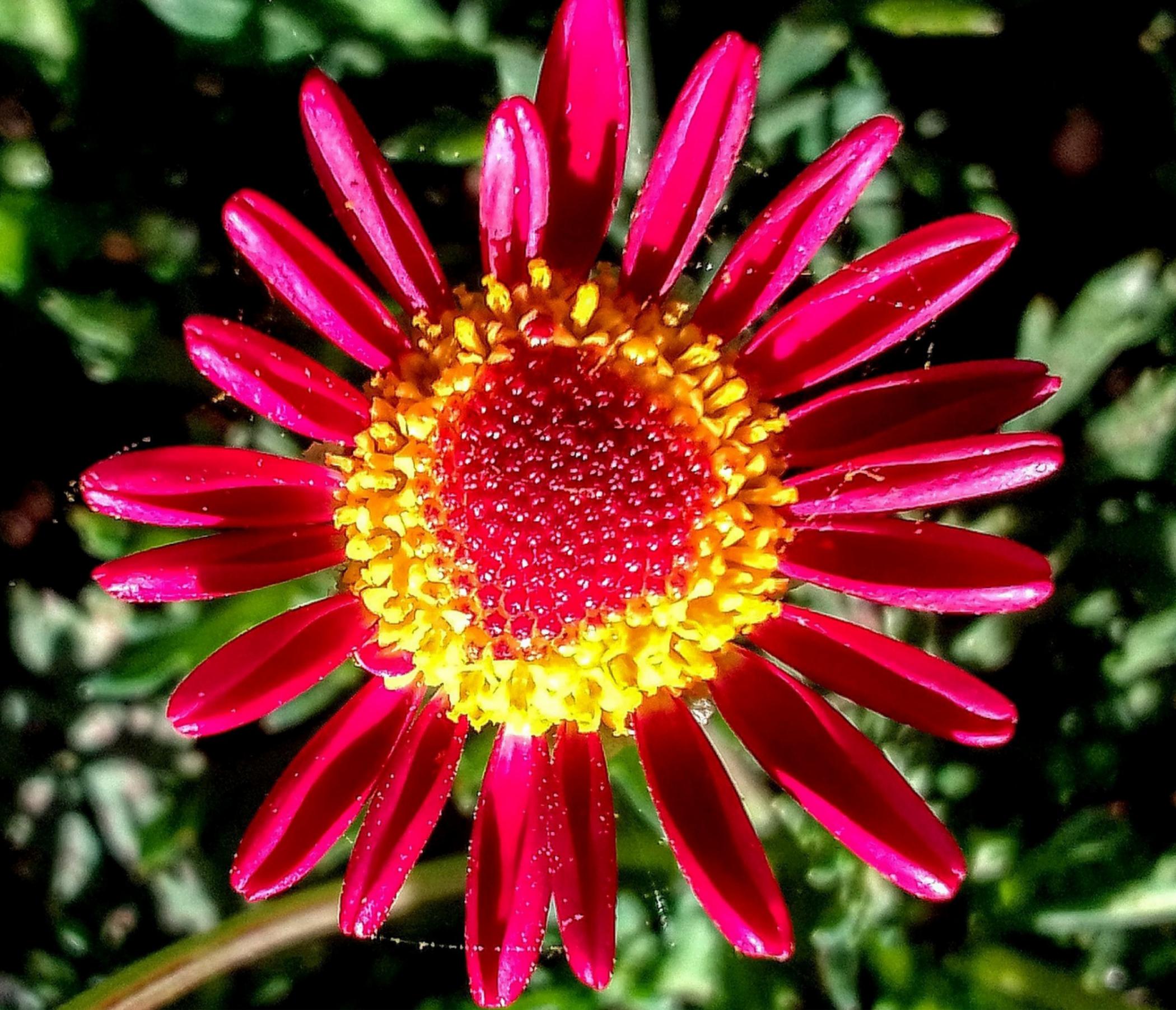
L M M G V S D

					1	2  Festa della Repubblica
3  GIORNATA DELLA BICICLETTA	4	5  GIORNATA DELL'AMBIENTE	6	7	8  BEST FRIENDS DAY	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18  GIORNATA DEL PIC NIC	19	20  Solstizio d'Estate	21  FESTA DELLA MUSICA	22	23
24	25	26  GIORNATA DEI CANI IN UFFICIO	27	28	29	30

Giugno

Elenca i tuoi 5 migliori amici e mandagli un messaggio

- 1 _____
- 2 _____
- 3 _____
- 4 _____
- 5 _____



L M M G V S D

1	2	3  GIORNATA PLASTIC FREE	4	5	6  GIORNATA DEL BACIO	7  GIORNATA DEL CIOCCOLATO
8	9	10	11	12	13  GIORNATA ROCK	14
15	16	17  GIORNATA DEGLI EMOJI	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30  GIORNATA DELL'AMICIZIA	31				

Luglio

Dal 3 attivati per non utilizzare la plastica

- 1 ELIMINA LE BOTTIGLIE DA TAVOLA
- 2 ACQUISTA UNA BORRACCIA
- 3 PREDILIGI IL BIODEGRADABILE
- 4 USA LE SHOPPER DI STOFFA



L M M G V S D

			1	2  GIORNATA DELLA BIRRA	3	4 SISTERS DAY
5	6	7	8  HAPPINESS DAY	9	10  San Lorenzo	11
12	13	14	15  Ferragosto	16	17	18
19  GIORNATA DELLA FOTOGRAFIA	20	21	22	23	24	25
26  Giornata del Cane	27	28	29	30	31	

Agosto

Esprimi 3 desideri sotto le stelle cadenti

1 _____
2 _____
3 _____



L M M G V S D

						1
2	3	4	5	6	7	8  GIORNATA DEL PERDONO
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21  GIORNATA DELLA GRATITUDINE	22  Equinozio d'Autunno
23	24	25  GIORNATA DEI SOGNI	26	27  GIORNATA DEL TURISMO	28	29
30						

Settembre

Scrivi 3 sogni e cerca di realizzarli!

- 1 _____
- 2 _____
- 3 _____



L M M G V S D

	1 GIORNATA DEL CAFFE'	2 FESTA DEI NONNI	3	4 Giornata degli Animali	5	6
7	8	9 Caduta del Muro di Berlino	10	11	12	13 BRAIN DAY Allena la mente
14	15	16	17	18 GIORNATA DELLA CRAVATTA	19	20
21	22	23	24	25 GIORNATA DELLA PASTA	26	27 Ora Solare
28 CONTRO LO SPRECO ALIMENTARE	29	30	31 HALLOWEEN			

Ottobre

Non sprecare il cibo:

- 1 DAI FONDO AL FRIGO
- 2 CREA RICETTE "LASTMINUTE"
- 3 FAI COMPOST CON L'ORGANICO
- 4 AMMOLLA IL PANE PER GLI UCCELLINI



L M M G V S D

				1  Ognissanti	2  Giorno dei nostri morti	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13  Giornata della Gentilezza	14	15	16  GIORNATA DELLA FILOSOFIA	17
18	19	20	21  Giornata dell'Albero	22	23	24
25  Giornata contro la violenza sulle donne	26  GIORNATA DEL DONO	27	28	29	30	

Novembre

Fai 3 gesti gentili

1 _____
2 _____
3 _____

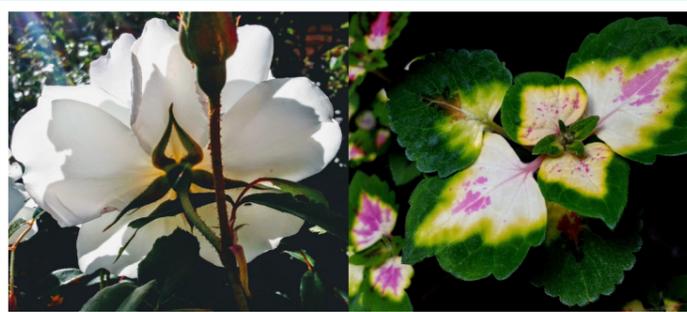


L M M G V S D

						1
2	3  GIORNATA DEI DIRITTI DEI DISABILI	4	5	6	7	8  L'Immacolata
9	10	11  GIORNATA DELLA MONTAGNA	12	13  Santa Lucia	14	15  TEA DAY
16	17	18	19	20	21  Solstizio d'Inverno	22
23	24  VIGILIA	25  NATALE	26  Santo Stefano	27	28	29
30	31  San Silvestro					

Dicembre

E' ora dei
buoni propositi



La Storyteller 4.0

www.mappinglucia.it/scrittura-su-misura-per-testi-web-e-storytelling/

Buon 2024
Emanuela Grizzi